

Pijn komt heel veel voor. Na bijvoorbeeld een operatie, trauma of onderzoek kan acute pijn ontstaan. Een chronische aandoening, zoals diabetes, MS, ziekte van Parkinson en dementie kan tot pijn leiden. En bij levensbedreigende ziekten zoals bij kanker komt pijn ook veel voor. Pijn is echter niet iets wat we zomaar moeten accepteren. Ernstige pijn zorgt ervoor dat mensen minder bewegen, minder goed doorademen en minder goed slapen. Pijn kan leiden tot ernstige complicaties, zoals longontsteking of trombose, maar ook tot depressieve gevoelens, minder sociale contacten en stress.

Als verpleegkundige heb je een spilfunctie in de zorg bij pijn. Daarom heb je veel kennis en inzicht nodig over dit probleem.

Tijdens dit congres wordt je geheugen opgefrist door Juf Danielle en krijg je onder meer antwoord op de volgende vragen:

- is er een relatie tussen postoperatieve pijn en complicaties?
- kun je pijn bestrijden met muziek?
- kun je je brein trainen en daarmee pijn verminderen?
- hoe kun je (pijn)medicatiegebruik in de laatste levensfase optimaliseren?
- kan traditionele Chinese geneeskunde een brug slaan tussen complementaire en reguliere zorg?
- welke medicatie en behandelingen helpen bij neuropatische pijn als gevolg van chemotherapie?
- welke actuele ontwikkelingen zijn er op het gebied van het kijken naar DNA-profielen bij pijnbestrijding?
- pijn of jeuk, wat is erger?

Programma

09.30 uur	Ontvangst
10.00 uur	Opening. <i>Dagvoorzitter Marcellino Bogers</i>
10.15 uur	Nociceptieve en neuropathische pijn / anatomie en fysiologie van pijn <i>Danielle Wolzak, arts en eigenaar Juf Danielle Academie, Utrecht</i> Een korte inleiding, om je geheugen op te frissen!
10.20 uur	Postoperatieve pijn en complicaties: onlosmakelijk verbonden! <i>Rianne van Boekel, universitair docent, verpleegkundig expert, afdeling Anesthesiologie Pijn en Palliatieve Geneeskunde, Radboud UMC, Nijmegen</i> Complicaties en pijn, het is altijd de vraag wat er het eerst was: een kip/ei-verhaal. Het bewijs van de relatie tussen pijn en complicaties wordt in deze presentatie uitgelegd aan de hand van de wetenschap. Tevens is er aandacht voor de toepassing in de praktijk van alledag.
10.50 uur	Pijnbestrijding met muziek, een evidenced based benadering <i>Victor Fu, arts-onderzoeker (promovendus), Erasmus MC, Rotterdam</i> De huidige chirurgische patiëntenzorg is gericht op het verminderen van de fysiologische stressreactie op een operatie. De protocollen hiervoor bestaan voornamelijk uit niet-farmacologische interventies. Muziek kan stress verminderen en heeft gunstige effecten op postoperatieve pijn, de behoefte aan sedatie en opioïden.
11.20 uur	Koffie- en theepauze
11.50 uur	Chronische pijn <i>Danielle Wolzak, arts en eigenaar Juf Danielle Academie, Utrecht</i> Een korte inleiding, om je geheugen op te frissen!
11.55 uur	Train het brein voor minder pijn <i>Louis Zantema, GZ-Psycholoog en Co-Founder Reducept, Leeuwarden</i> Wanneer maakt ons brein pijn? Hoe kan het dat bij chronische pijn er vaak geen oorzaak in het lichaam te vinden is? Ontdek hoe ons brein werkt en wanneer het besluit pijn aan te maken. Leer hoe je met deze kennis jouw behandeling kunt verbeteren, om zonder medicijnen toch pijnklachten te verminderen.
12.25 uur	Medicatie in de laatste levensfase <i>Eric Geijteman, internist-oncoloog i.o. en klinisch farmacoloog, Erasmus MC, Rotterdam</i> Patiënten in de laatste fase van het leven gebruiken vaak veel medicijnen. Dat kunnen medicijnen zijn die in een eerder stadium voor behandeling of preventie van (chronische) ziekten zijn gestart. In de laatste fase van het leven treden er veranderingen op waardoor de inzet van deze medicijnen moet worden heroverwogen. In de praktijk vindt dit onvoldoende plaats. In de lezing zal ik de huidige praktijk van medicijngebruik door patiënten in de laatste fase van het leven bespreken. Hierbij zal ik ook handvatten bieden om het medicijngebruik in deze fase te optimaliseren.
12.55 uur	Lunch

- 14.00 uur **PIJNZorg : Acupunctuur en moxa-therapie levert een bewezen effectieve bijdrage**
Ineke van den Berg, klinisch epidemioloog, acupuncturist, chineeskruidentkundige, pijnconsulente, coach, fysiotherapeute, Berkel & Rodenrijs
Pijnbehandeling kan complex zijn. Pijn is heel persoonlijk. Sta stil bij wat er is en wat acupunctuur daarin kan betekenen. Pijnpatiënten verdienen het 'beste van twee werelden' als het gaat om hun gezondheidszorg. Het doel van deze lezing is om de sterke punten en beperkingen van acupunctuur en moxa therapie, zoals in traditionele Chinese geneeskunde toegepast, te identificeren en kort te evalueren hoe deze therapieën kunnen worden toegevoegd aan de moderne gezondheidszorg, vanuit het perspectief van patiënten, artsen, complementaire therapeuten, zorgverzekeraars en beleidsmakers.
- 14.30 uur **Chemotherapie geïnduceerde neuropathische pijn**
Corien Eeltink, verpleegkundig specialist, UMC Amsterdam
Sommige soorten chemotherapie kunnen perifere neuropathie veroorzaken. Chemotherapie geïnduceerde neuropathische pijn is een brandende, schietende, stekende of krampende pijn. Afhankelijk van de chemotherapie gaat dit weer over, of blijft het, of wordt het zelfs erger. Neuropathische pijn reageert niet op de gewone pijnstillers maar hiervoor kunnen combinaties van antidepressiva en anti-epileptica en lokale behandelingen gebruikt worden. In deze presentatie komen ze allemaal langs.
- 15.00 uur **Pauze**
- 15.30 uur **Overwegingen in de medicamenteuze behandeling van pijn**
Danielle Wolzak, arts en eigenaar Juf Danielle Academie, Utrecht
Een korte inleiding, om je geheugen op te frissen!
- 15.35 uur **Pijnbestrijding en DNA-profielen, kijken in de toekomst**
Ron van Schaik, hoogleraar Farmacogenetica, Erasmus MC, Rotterdam
De behandeling van pijn kent uitdagingen. De keuze van medicatie en dosering zijn aspecten die problemen kunnen geven: soms werkt de medicatie onvoldoende, in andere gevallen ervaren patiënten ernstige bijwerkingen. En als de medicatie werkt, is er de zorg omtrent verslaving. DNA-analyse (farmacogenetica) kan in bovenstaande gevallen uitkomst bieden.
- 16.05 uur **Pijn of jeuk, wat is erger?**
Tim Wentel, dermatoloog-fleboloog, Pellegrinus Kliniek, Schiedam
Jeuk is misschien wel de meest voorkomende huidklacht ter wereld en kan variëren van een milde prikkel tot een allesoverheersende en tot wanhoop drijvende sensatie. Zorgverleners hebben vaak de grootste moeite om de oorzaak te vinden (medicijngebruik, interne ziekte, huidaanandoeningen, afwijkende laboratoriumuitslagen...). Wat hebben pijn en jeuk met elkaar te maken?
- 16.35 uur **Afsluiting en borrel**

Praktische informatie

Organisatie

Dit congres wordt georganiseerd door Congressen MetZorg in samenwerking met E-nursing, www.e-nursing.nl

Voor wie, wanneer en waar

Het congres is bestemd voor alle verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, anesthesiemedewerkers en overige geïnteresseerden en vindt plaats op vrijdag 6 november 2020 van 9.30-16.35 uur in congrescentrum ReeHorst, Ede. Congrescentrum ReeHorst is uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer, het ligt op vijf minuten loopafstand van NS-station Ede-Wageningen. Ook is er voldoende parkeergelegenheid.

Kosten

De kosten bedragen € 175,- excl. btw (€ 211,75 incl. btw) tot 2 oktober 2020, op en na 2 oktober betaal je € 195,- excl. btw (235,95 incl. btw). Je ontvangt ongeveer een maand voor het congres een factuur per post. De toegangsprijs is inclusief koffie/thee, een lunch, een afsluitende borrel, een congresmap en de hand-outs van de lezingen. Daarnaast krijgen de deelnemers een tegoedbon voor een cursus van onze kennispartner E-nursing.

(Annulerings)voorwaarden - *ivm de onzekerheid mbt de coronamaatregelen doen we dit net even anders dan anders:*

Je kunt je aanmelden tot 30 oktober 2020. **Annuleren is kosteloos totdat we de factuur versturen** (en dat is ongeveer een maand voor het congres, als we ervan uit kunnen gaan dat het doorgaat). **Bij annulering nadat we de factuur verstuurd hebben**, wordt € 25,- excl. btw in rekening gebracht. Annuleren kan **alleen** schriftelijk (per e-mail). **Op en na 30 oktober is annuleren niet meer mogelijk**, wel kun je je toegangsbewijs overdragen aan iemand anders.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij het Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, het VSR en de NVAM voor 5 punten.

Aanmelden en informatie

Meld je aan via www.congressenmetzorg.nl. Voor meer informatie: Congressen MetZorg, 030-7512487 / info@congressenmetzorg.nl.